

## UN REGALO INDESEADO: LA “DEPRESIÓN DE FIN DE AÑO”

La “depresión de fin de año” es muy común, pero no permita que se transforme en depresión. La depresión afecta a más de 20 millones de estadounidenses al año<sup>1</sup> y es la causa principal de discapacidad en EE.UU.<sup>2</sup> Es una enfermedad grave que requiere tratamiento inmediato.

Inicie sesión en [MyGreatWest.com](http://MyGreatWest.com) para encontrar un proveedor de servicios médicos que pueda ayudarle. También puede llamar a una de estas organizaciones para obtener ayuda gratuita:

- Mental Health America 1-800-273-TALK
- National Depressive and Manic Depressive Association 1-800-82-NDMDA
- National Alliance on Mental Illness 1-800-950-NAMI
- Depression and Bipolar Support Alliance 1-800-826-3632
- The National Institute of Mental Health 1-800-421-4211



<sup>1</sup> National Institute of Mental Health, “*Depression: A Treatable Illness.*” diciembre de 2004

<sup>2</sup> World Health Organization, “*World Health Report.*” 2001

SU SALUD ESTÁ EN SUS MANOS.®



## UN REGALO INDESEADO: LA “DEPRESIÓN DE FIN DE AÑO”

La “depresión de fin de año” es muy común, pero no permita que se transforme en depresión. La depresión afecta a más de 20 millones de estadounidenses al año<sup>1</sup> y es la causa principal de discapacidad en EE.UU.<sup>2</sup> Es una enfermedad grave que requiere tratamiento inmediato.

Inicie sesión en [MyGreatWest.com](http://MyGreatWest.com) para encontrar un proveedor de servicios médicos que pueda ayudarle. También puede llamar a una de estas organizaciones para obtener ayuda gratuita:

- Mental Health America 1-800-273-TALK
- National Depressive and Manic Depressive Association 1-800-82-NDMDA
- National Alliance on Mental Illness 1-800-950-NAMI
- Depression and Bipolar Support Alliance 1-800-826-3632
- The National Institute of Mental Health 1-800-421-4211



<sup>1</sup> National Institute of Mental Health, “*Depression: A Treatable Illness.*” diciembre de 2004

<sup>2</sup> World Health Organization, “*World Health Report.*” 2001

SU SALUD ESTÁ EN SUS MANOS.®



## UN REGALO INDESEADO: LA “DEPRESIÓN DE FIN DE AÑO”

La “depresión de fin de año” es muy común, pero no permita que se transforme en depresión. La depresión afecta a más de 20 millones de estadounidenses al año<sup>1</sup> y es la causa principal de discapacidad en EE.UU.<sup>2</sup> Es una enfermedad grave que requiere tratamiento inmediato.

Inicie sesión en [MyGreatWest.com](http://MyGreatWest.com) para encontrar un proveedor de servicios médicos que pueda ayudarle. También puede llamar a una de estas organizaciones para obtener ayuda gratuita:

- Mental Health America 1-800-273-TALK
- National Depressive and Manic Depressive Association 1-800-82-NDMDA
- National Alliance on Mental Illness 1-800-950-NAMI
- Depression and Bipolar Support Alliance 1-800-826-3632
- The National Institute of Mental Health 1-800-421-4211



<sup>1</sup> National Institute of Mental Health, “*Depression: A Treatable Illness.*” diciembre de 2004

<sup>2</sup> World Health Organization, “*World Health Report.*” 2001

SU SALUD ESTÁ EN SUS MANOS.®



---

“CIGNA” y el logotipo de “árbol de la vida” son marcas de servicio registradas de CIGNA Intellectual Property, Inc. utilizadas bajo licencia por CIGNA Corporation y sus subsidiarias operativas. Todos los productos y servicios son proporcionados exclusivamente por dichas subsidiarias operativas y no por CIGNA Corporation. Entre dichas subsidiarias operativas se incluyen Connecticut General Life Insurance Company, CIGNA Behavioral Health, Inc., Intracorp y las compañías subsidiarias de HMO o de servicios de CIGNA Health Corporation y CIGNA Dental Health, Inc. En California, CIGNA HealthCare of California, Inc. y Great-West Healthcare of California, Inc. ofrecen los planes de HMO. Connecticut General Life Insurance Company está a cargo de administrar o asegurar todos los demás planes médicos en California.

Connecticut General Life Insurance Company ha adquirido los negocios de Great-West Healthcare de Great-West Life & Annuity Insurance Company (GWLA). GWLA sigue proporcionando ciertos productos (seguros de vida, accidentes e incapacidad y exceso de pérdida). GWLA no tiene licencia para operar en New York. En New York, la subsidiaria de GWLA First Great-West Life & Annuity Insurance Company de White Plains, N.Y. está a cargo de vender estos productos. Los derechos de todas las marcas están reservados por sus respectivos propietarios.

---

“CIGNA” y el logotipo de “árbol de la vida” son marcas de servicio registradas de CIGNA Intellectual Property, Inc. utilizadas bajo licencia por CIGNA Corporation y sus subsidiarias operativas. Todos los productos y servicios son proporcionados exclusivamente por dichas subsidiarias operativas y no por CIGNA Corporation. Entre dichas subsidiarias operativas se incluyen Connecticut General Life Insurance Company, CIGNA Behavioral Health, Inc., Intracorp y las compañías subsidiarias de HMO o de servicios de CIGNA Health Corporation y CIGNA Dental Health, Inc. En California, CIGNA HealthCare of California, Inc. y Great-West Healthcare of California, Inc. ofrecen los planes de HMO. Connecticut General Life Insurance Company está a cargo de administrar o asegurar todos los demás planes médicos en California.

Connecticut General Life Insurance Company ha adquirido los negocios de Great-West Healthcare de Great-West Life & Annuity Insurance Company (GWLA). GWLA sigue proporcionando ciertos productos (seguros de vida, accidentes e incapacidad y exceso de pérdida). GWLA no tiene licencia para operar en New York. En New York, la subsidiaria de GWLA First Great-West Life & Annuity Insurance Company de White Plains, N.Y. está a cargo de vender estos productos. Los derechos de todas las marcas están reservados por sus respectivos propietarios.

---

“CIGNA” y el logotipo de “árbol de la vida” son marcas de servicio registradas de CIGNA Intellectual Property, Inc. utilizadas bajo licencia por CIGNA Corporation y sus subsidiarias operativas. Todos los productos y servicios son proporcionados exclusivamente por dichas subsidiarias operativas y no por CIGNA Corporation. Entre dichas subsidiarias operativas se incluyen Connecticut General Life Insurance Company, CIGNA Behavioral Health, Inc., Intracorp y las compañías subsidiarias de HMO o de servicios de CIGNA Health Corporation y CIGNA Dental Health, Inc. En California, CIGNA HealthCare of California, Inc. y Great-West Healthcare of California, Inc. ofrecen los planes de HMO. Connecticut General Life Insurance Company está a cargo de administrar o asegurar todos los demás planes médicos en California.

Connecticut General Life Insurance Company ha adquirido los negocios de Great-West Healthcare de Great-West Life & Annuity Insurance Company (GWLA). GWLA sigue proporcionando ciertos productos (seguros de vida, accidentes e incapacidad y exceso de pérdida). GWLA no tiene licencia para operar en New York. En New York, la subsidiaria de GWLA First Great-West Life & Annuity Insurance Company de White Plains, N.Y. está a cargo de vender estos productos. Los derechos de todas las marcas están reservados por sus respectivos propietarios.