

EL BALANCE ENTRE SALUD Y PRESUPUESTO

No juegue al farmacéutico

A corto plazo, puede parecer buena idea tomar las decisiones acerca de las dosis para ahorrar dinero, pero puede aumentar el tiempo que tendrá que seguir tomando el medicamento e incluso atrasar su recuperación. Aproveche las opciones de medicamentos de venta libre y genéricos, y de entrega por correo.

Adopte una actitud preventiva

Trate de no posponer los chequeos médicos, de no cancelar su cobertura y de no saltarse los análisis preventivos. Estas prácticas preventivas le permiten vigilar su salud y hacer cuadrar las cuentas.

Trate el estrés y la depresión

No ignore los síntomas. Se trata de verdaderos problemas médicos que pueden provocar otras enfermedades en el futuro. Visite MyGreatWest.com para encontrar un proveedor o hacerse una evaluación de su salud.



Mencionamos CIGNA y Great-West Healthcare para tener en cuenta a todos los miembros. Si usted es miembro de CIGNA, puede hacer caso omiso de las referencias a Great-West Healthcare.

CIGNA y el logotipo de "árbol de la vida" son marcas de servicio registradas de CIGNA Intellectual Property, Inc. utilizadas bajo licencia por CIGNA Corporation y sus subsidiarias operativas. Todos los productos y servicios son proporcionados exclusivamente por dichas subsidiarias operativas y no por CIGNA Corporation. Entre dichas subsidiarias operativas se incluyen Connecticut General Life Insurance Company (CGLIC), CIGNA Behavioral Health, Inc., Intracorp y las compañías subsidiarias de HMO o de servicios de CIGNA Health Corporation y CIGNA Dental Health, Inc. En California, Great-West Healthcare of California, Inc. ofrece los planes de HMO. CGLIC está a cargo de administrar o asegurar todos los demás planes médicos en California. CGLIC ha adquirido los negocios de Great-West Healthcare de Great-West Life & Annuity Insurance Company (GWLA). GWLA sigue proporcionando ciertos productos (seguros de vida, accidentes e incapacidad y exceso de pérdida). GWLA no tiene licencia para operar en New York. En New York, la subsidiaria de GWLA First Great-West Life & Annuity Insurance Company de White Plains, N.Y. está a cargo de vender estos productos. Los derechos de todas las marcas pertenecen a sus respectivos propietarios.