



HAGA SU TAREA

PREPÁRESE Antes de su cita, prepare una lista de las preguntas que desea hacerle a su médico. Comience a apuntar las preguntas importantes que surgen varias semanas antes de la fecha de la cita. Realmente vale la pena hacer este trabajo de antemano.

PREPÁRESE Guarde toda la información sobre la salud y la atención médica de su familia en un mismo lugar, donde todos la puedan encontrar fácilmente. Si se prepara de antemano, quizás pueda ahorrar tiempo y dinero si surge una emergencia.

**APRENDA LOS
DETALLES
DE SU PLAN** Lea los documentos de su plan de salud tan pronto como los reciba. ¡Le sorprenderá la cantidad de información valiosa que contienen! Estudie la información sobre los profesionales médicos de su red antes de que necesite atenderse con uno de ellos. Llegada la hora, ¡no se arrepentirá de haber hecho su tarea de antemano!



GREAT-WEST
HEALTHCARE

CIGNA

827148-SP 8/09

SU SALUD ESTÁ EN SUS MANOS.®

Mencionamos CIGNA y Great-West Healthcare para tener en cuenta a todas las personas cubiertas. Si usted pertenece a CIGNA, puede hacer caso omiso de las referencias a Great-West Healthcare.

CIGNA y el logotipo de "árbol de la vida" son marcas de servicio registradas de CIGNA Intellectual Property, Inc. utilizadas bajo licencia por CIGNA Corporation y sus subsidiarias operativas. Todos los productos y servicios son proporcionados exclusivamente por dichas subsidiarias operativas y no por CIGNA Corporation. Entre dichas subsidiarias operativas se incluyen Connecticut General Life Insurance Company (CGLIC), CIGNA Behavioral Health, Inc., Intracorp y las compañías subsidiarias de HMO o de servicios de CIGNA Health Corporation y CIGNA Dental Health, Inc. En California, CIGNA HealthCare of California y Great-West Healthcare of California, Inc. ofrece los planes de HMO. CGLIC está a cargo de administrar o asegurar todos los demás planes médicos en California. CGLIC ha adquirido los negocios de Great-West Healthcare de Great-West Life & Annuity Insurance Company (GWLA). GWLA sigue proporcionando ciertos productos (seguros de vida, accidentes e incapacidad y exceso de pérdida). GWLA no tiene licencia para operar en New York. En New York, la subsidiaria de GWLA First Great-West Life & Annuity Insurance Company de White Plains, N.Y. está a cargo de vender estos productos. Los derechos de todas las marcas pertenecen a sus respectivos propietarios. © 2009 CIGNA.